

東部校の皆さんへ（新型コロナ対策）

R3.11.29

感染再拡大に備え、訓練継続の上からも、引き続き気を緩めず、基本的な感染予防対策にご理解・ご協力をお願いします。

感染予防対策ポイント（「新しい生活様式」実践例等から抜粋）

- **3密回避** （3密となる場所、機会を避ける）
- **人との距離を確保**（できるだけ2m以上）
- **マスク着用** （不織布マスク等）
- **まめな石鹸での手洗い・手指消毒**
- **換気の確保** （特に校内昼食時は換気の上、静かに）
- **咳エチケット**
- **毎日の健康チェック**
- **共用部分のこまめな消毒**
- **喫煙所、更衣室はルールを守り使用**（居場所の切り替わり）
.....
- **地域の感染状況に注意**
- **混雑している場所や時間帯をなるべく避ける**
- **外出では感染拡大予防ガイドライン遵守の施設利用等**
- **外食は「やまぐち安心飲食店」等を利用し、飲食店の対策に協力**
- **狭い部屋での長居は無用**
.....
- **発熱や咳など風邪症状等がある場合は外出や人との接触を避け、速やかに、かかりつけ医や受診・相談センター等に相談**
- **ワクチンの効果とリスクを理解して接種を検討**
- **ワクチン接種後も「うつさない／うつらない」行動**