

夏期休暇中の心得・注意について

令和3年7月

7月31日（土）から8月22日（日）まで夏期休校となります。
休み明けに元気な登校ができるよう、以下の事を心掛けるようお願いします。

1 健康の保持について

夏休み中は生活リズムが乱れやすく、心身の健康が崩れることがあるため、規則正しい生活と健康管理に努めましょう。

また、新型コロナウイルスは感染拡大の可能性が高まっており、感染力が非常に強い変異株による感染を防ぐためにも、基本的な感染防止策をしっかりと行うようお願いします。

更に、猛暑の中の熱中症を予防するため、エアコンの活用など暑さを積極的に避けることや、こまめな水分補給等を心掛けましょう。

2 新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止対策の徹底について

東京都を中心とした大都市で感染増加傾向が明確になり、感染拡大の可能性が高まる中、8月下旬にかけては夏季休暇、お盆、オリンピック・パラリンピックなどが集中するため、『夏休み期間中の感染拡大を防ぐために（7/16付け感染症対策分科会会長談話）』が発せられ、特に次の3点の注意喚起がありましたので、その徹底をお願いします。

- * 都道府県を越えた移動はできるだけ控えめに
- * 普段会わない人や大人数・長時間での飲食は控えめに
- * オリンピックの応援は自宅で

3 自覚と責任ある行動について

休暇の解放感から気が緩み羽目を外しすぎないように、社会のマナーに沿った行動を心掛けましょう。外出時は、家族に行き先を伝え、居場所を明確に。

4 交通事故の防止等について

飲酒運転は絶対にあってはならないものであり、無免許・速度超過等は重大事故に直結する故意で悪質な交通違反ですので絶対しないようお願いします。

また、体力消耗などからの事故も懸念されるので、安全確認と余裕をもった慎重な運転や通行等に心掛けるようお願いします。

5 就職活動に向けた準備について

就職について、じっくりと考える良い機会となります。

本校入校の目的を振り返り、ご家族等と就職についてよく話し合しましょう。

6 夏期休暇明けの訓練再開について

訓練再開は8月23日（月）とし、通常の8：45から7時限で行います。

スムーズに訓練を開始できるよう、これまでの訓練内容をしっかりと各自で復習しておきましょう。

<緊急時の学校連絡>

万一、不慮の事故、大きな病気や新型コロナウイルス感染症に関連した何らかの状況等が生じた際は、担任指導員を通じて本校への連絡をお願いします。

（東部高等産業技術学校 TEL 0834-28-2233）

(参考)

別紙

夏休み期間中の感染拡大を防ぐために

令和3年7月16日
新型コロナウイルス
感染症対策分科会会長談話

現在、東京都を中心とした大都市では感染者数の増加傾向が明確になり、更なる感染拡大の可能性が高まっています。一方、ワクチンの接種はかなりのスピードで進んでいます。

しかし、7月から8月下旬にかけての2ヶ月は、4連休、夏季休暇、お盆、オリンピック・パラリンピックなどが集中するため、1年以上の新型コロナウイルスとの闘いにおいて、正に山場だと考えています。

この山場を乗り越えるためには、緊急事態宣言の期間中に感染拡大を少しでも抑えることが求められています。

皆さんへのお願い

夏休み期間中の感染拡大を防ぐため、少しでも体の具合が悪い場合には医療機関に相談するなど、これまでお願いしてきた基本的な感染防止策に加え、特に以下の3点をお願いします。

[Ⅰ]都道府県を越えた移動は控えめに

この期間には都道府県を越えた移動はできるだけ避けてください。ただし、都道府県を越えた移動がどうしても必要な場合には、小規模分散型でお願いします。また、ワクチン接種を2回受けた故郷の高齢者と会う場合でも、ご自身の感染予防を2週間ほど前から十分した上で会ってください。

[Ⅱ]普段会わない人や大人数・長時間での飲食は控えめに

この時期には普段会わない人や大人数・長時間での飲食は控えてください。ただし、外食する場合には、自治体が認証した飲食店をなるべく選んでください。また、自宅での大人数の食事会や路上飲みは慎んでください。

[Ⅲ]オリンピックの応援は自宅で

本来であれば会場内外で選手を応援したいところですが、今の状況においては、家族など普段から会う人と家で応援してください。広場や路上、飲食店等での大人数での応援は控えてください。